

KVK Jaunųjų medikų mokykla

1 – 6 klasės „Sveikatos turas“	
Burnos priežiūros programa:	1. Burnos higiena su superherojais. (Užsiėmimai su Burnos higienistais, taisyklingos burnos higienos principų mokymasis);
Socialinio darbo studijų programa:	2. Įvertink savo dantų valymo efektyvumą. (Atliekamas bandymas su apnašas dažančia dantų pasta, kurių metu galima įvertinti dantų valymo efektyvumą).
Bendrosios praktikos slaugos studijų programa:	3. Šilko kelias sprendžiant problemas (Tapymas ant šilko. Vaiko piešinio analizė. Sąmoningo dėmesingumo didinimas).
Grožio terapijos studijų programa:	4. Kaip tampama herojais (Žmonių gyvenimų gelbėjimo būdai).
Kineziterapijos studijų programa:	5. Turas po žmogaus gyvenimą širdies ritmu. (Kaip atrodo širdis? Kaip ji funkcionuoja? Kaip prižiūrėti širdį? Širdies kalba, ką girdime apie širdį savo gyvenime? Kaip klausyti širdį? Kaip širdis plaka skirtingose situacijose: stresas, džiaugsmas, pyktis ir pan.).
Burnos priežiūros programa:	6. Tavo gyvenimo kelionė į pasaulį (Supažindinimas su embrionu, vystymosi stadijomis ir gimimu).
Socialinio darbo studijų programa:	7. Ką reikia žinoti apie veido odos priežiūrą (vaikų odos priežiūra, kaip ją apsaugoti).
Bendrosios praktikos slaugos studijų programa:	8. Judėjimo džiaugsmas. Ko reikia, kad žmogus galėtų judėti, kam reikalingas judėjimas, kokia judėjimo nauda žmogaus organizmui?
Grožio terapijos studijų programa:	9. Pusiausvyra ir jos lavinimas. Kaip įsivertinti savo pusiausvyrą (eksperimentas). Interaktyvus užsiėmimas.
7 – 9 klasės „6 žingsniai iki profesijos“	
Burnos priežiūros programa:	10. Klausimų viktorina burnos sveikatos tema (Analizuojamų klausimų tema: išorinių veiksnių ir mitybos poveikis burnos sveikatai).
Socialinio darbo studijų programa:	11. „Ateities laboratorija“. <i>Susikurk socialinio darbuotojo modelį.</i> (Design thinking metodas).
Bendrosios praktikos slaugos studijų programa:	12. „Išgelbėk draugą“ (Pirmoji pagalba nelaimės atveju būnant tik su draugais).
Grožio terapijos studijų programa:	13. Kosmetologija – hobis ar darbas? Kuo užsiima kosmetologas.
Kineziterapijos studijų programa:	14. “Pasimatuok” manikiūrininko profesiją.
Burnos priežiūros programa:	15. Sachadža Jogos žinios apie širdies “Anahata” . (supažindinimas su Sachada Joga).
Socialinio darbo studijų programa:	16. Kaip veidas pražysta spuogais: kaip prižiūrėti veido odą. Veido odos žemėlapis: aknė. (Nepasiklysti padės žinių navigacija)
Bendrosios praktikos slaugos studijų programa:	17. Pusiausvyra ir jos lavinimas. Kaip įsivertinti savo pusiausvyrą (eksperimentas). Interaktyvus užsiėmimas.
Grožio terapijos studijų programa:	18. Kompiuterinė posturografija – išbandyk profesionalių sportininkų metodą laboratorijos sąlygomis.
Kineziterapijos studijų programa:	19. Sužinok kaip išvengti traumų fizinio aktyvumo metu ir išmok suteikti pirmą pagalbą patyrus traumą.

10 – 12 klasės „Jaunasis medikas“

Burnos priežiūros programa:

20. *Diskusija: Individualiosios ir profesionaliosios burnos higienos skirtumai.* (Aptariama: burnos sveikos prevencija, dažniausiai pasitaikančios ligos, profesionaliosios burnos higienos svarba).

Socialinio darbo studijų programa:

21. *Praktinis užsiėmimas: „Arfos kėdė“* nerimui mažinti.

22. *Juokas gydo.* Juoko joga.

Bendrosios praktikos slaugos studijų programa:

23. *Diskusija: Kaip įveikti viruso baimę?* (Viruso atsiradimas, pasklidimas, virusų valdymas, prevencija. Jausmų atpažinimas, jausmų valdymas, streso įveikimo technikos).

Grožio terapijos studijų programa:

24. Rankos - Jūsų vizitinė kortelė (Ką išduoda jūsų rankos? Kokia turėtų būti estetinė rankų ir nagų išvaizda esant skirtingiems gyvenimo etapams/situacijoms? Kaip estetiškai susitvarkyti rankas/nagus patiems?)

25. Gražios ir sveikos odos paslaptys .

26. Nuostabus žmogaus kūnas - atramos-judėjimo organų sistemos anatomija su 3D anatomijos navigacija.

Kineziterapijos studijų programa:

27. Sužinok kaip profesionalūs sportininkai atlieka reabilitaciją.

28. Kūno ir proto mankšta: kaip mankštinti ne tik kūną, bet ir protą? (Tai Chi pratimų taikymas).

29. Išlik sveikas ir pajėgus reguliariai atlikdamas lankstumo, raumenų jėgos lavinimo ir širdies kraujagyslių sistemos treniruotę.